



BRUKARINSTRUKTIONER LOKALER

Innehåll

| | |
|-------------------------------------------|---|
| RUMSTEMPERATUR | 2 |
| LEGIONELLA | 2 |
| STÄDMETODER | 3 |
| MILJÖ OCH SOPHANTERING | 3 |
| RENGÖRING AV TILL- OCH FRÅNLUFTSDON | 3 |
| PERSONBELASTNING | 4 |
| KLIMATNYTTA | 4 |

Rumstemperatur

Vi följer arbetsmiljöverkets föreskrifter (AFS 2020:1). [Temperatur och klimat - Arbetsmiljöverket \(av.se\)](#)

Nedanstående tabell ger en fingervisning om vilka lufttemperaturer som kan vara lämpliga:

| | |
|------------------------|---------------|
| Kontor, Skola | 20-24 °C* |
| Gymnastiksal | 18 °C |
| Verkstadslokal | 16-20 °C |
| Lager och godsterminal | 10-14 °C |
| Arbete med bara händer | Minst 16 °C** |
| Personallutrymmen | 20-24 °C |
| Livsmedelsbutik | 16-18 °C |

*Sommartid kan temperaturer upp till 26 °C accepteras

Legionella

Ett bra sätt förebygga legionella är att regelbundet genomspola vattensystemet med hög vattentemperatur. När du bygger nytt, bygg systemet så enkelt och lättskött som möjligt och se till att det finns tydliga driftsinstruktioner. Handdukstorkar, golvvärme och andra värmare bör inte kopplas in på cirkulationsledningar för tappvarmvatten. Anlita gärna VVS-installatörer som känner till risker med tillväxt av legionella. Det är du som fastighetsägare eller styrelse i en bostadsrättsförening som i första hand har ansvar för hälsa och säkerhetsfrågor som gäller fastigheten. Har du frågor om legionella kan du kontakta miljöförvaltningen för diskussion och vägledning.

Städmetoder

Städmetoder och redskap för vårt inhyrda städbolag.

- Moppa golvet med microfibermopp
- Använder microfiberdukar för att torka övriga ytor
- Dammsuger hisspar etc.
- Dammar med dammvippa
- Vid behov används kem (inga starka grejer) men främst vatten.

Miljö och sophantering

För oss på Pulsen är miljöfrågan viktig och ett område som vi vill utveckla och förbättra.

Tillsammans med våra hyresgäster vill vi arbeta mot våra miljömål. Genom att sortera hushållsavfall, spara på vatten och energi, minska transporter samt inte använda miljöfarliga kemikalier, bidrar vi alla till en bättre miljö.

I de flesta av våra fastigheter finns det möjlighet till källsortering. Finns det inte möjlighet att källsortera i huset, utnyttja då de allmänna miljöstationerna istället. Där kan man lämna förpackningar så som glas, plast, metall och kartong. Besök gärna Borås Energi och Miljös webbplats för att se var närmaste återvinningsstation ligger.

SPARA PENGAR OCH VÄRNA OM MILJÖN – ENERGISPARTIPS!

- De flesta toaletterna har två olika knappar använd rätt spolknapp efter ditt toalettbesök.
- Spara på varmvatten.
- Gör en felanmälan om kranar eller toalettstol står och droppar.- Spola upp vatten i diskhon istället för att skölja disken under rinnande vatten.
- Kör alltid fulla diskmaskiner.
- Byt ut dina vanliga glödlampor mot LED-lampor och släck lamporna i rum du inte vistas i.
- Stäng av TV, dator och annan elektronik med strömbrytaren.
- Möblera ej framför värmeelement.
- Vädra ordentligt men snabbt.
- Sortera ditt avfall.

Rengöring av till- och frånluftsdon

Du bör ta ner och tvätta ventilerna/donen minst två gånger om året. Gamla ventiler kan vara svåra eller omöjliga att lossa. Dessa rengör du genom att peta fram dammet med en krokad ståltråd.

Därefter kan du dammsuga och torka av ventilen.

Personbelastning

I varje samlingsrum och konferensrum finns skyltar uppsatta så hyresgästen vet hur många som får vissas i rummet.

Klimatnytta

Vi arbetar aktivt för att minska vårt klimatavtryck och ett av våra projekt är att erbjuda er bättre begagnade kontorsmöbler. Så har ni behov av kontorsmöbler kontakta Pulsen Fastigheter 033-17 79 00.